



*Reflexiones del Dr. Kasangian*

## **“NO ADELGACE”**

- ✓ Seguramente cuando abre las páginas de cualquier revista, o periódico encontrará miles de anuncios que la invitan livianamente a adelgazar “x Kg” en y tiempo, que por supuesto son inferiores a unas pocas semanas.



*“Siéntase espléndida”... “Nosotros te cuidaremos”..... “véase espléndida”, todo esto acompañado por la foto de una señorita generalmente 20 años menor que Ud., que se alimenta contando las calorías que debe*

consumir por día para no perder su empleo, y que entrena diariamente 8 hs para tonificar su musculatura que le otorga ese aspecto escultural y digno de elogio.

*“Adelgace”... “Baje de Peso”... “Pierda kilos”....Es la orden.*

- ✓ En dietarium le proponemos **NO PIENSE EN ADELGAZAR** sólo dedíquese a cambiar hábitos, el descenso de peso será una consecuencia obligada de esos cambios y lo que es más, Ud verá que esos cambios serán definitivos y no volverá a subir de peso.



Hoy existen las herramientas necesarias con técnicas que cambiarán definitivamente su conducta ante los alimentos mediante un nuevo dimensionamiento del papel de los mismos, aprendiendo qué lugar ocupan en su vida.

- ✓ Además habrá logrado que cada una de sus actividades cotidianas se conviertan en un verdadero motor que consume la energía disponible en forma de grasas, gracias al programa de Ejercicioterapia , consumiendo así los excesos calóricos que de otra manera seguirían acumulándose en su tejido adiposo, renovando el ciclo que lo empuja a los tantos trastornos de los que ya hablamos en otros programas y que tan bien conoce, con la consiguiente sensación de tener que empezar todo otra vez.



- ✓ Ud puede comer de todo, porque con una correcta guía nutricional, habrá aprendido a reconocer a los enemigos de su salud, y a manejarlos con la cautela que se merecen sin caer en la trampa que la sociedad de consumo nos impone.



- ✓ Finalmente el control médico en manos especialistas permitirá detectar los síntomas precoces de probables recaídas, controlando el porcentaje de masa grasa, el índice de masa grasa, es decir la cantidad de tejido adiposo de su organismo y tomará las medidas terapéuticas necesarias frenando de esa forma las consecuencias que de otra manera serían inevitables.
- ✓ Ahora bien, volviendo a las jovencitas de las publicidades, haga como ella que invierte su tiempo en perfeccionarse en su trabajo de modelo, y Ud haciendo lo que mejor sabe hacer: Dedicarse a su familia, a sus proyectos , al embellecimiento de su espíritu, a ser cada vez más eficiente, actualícese en su profesión y crezca como ser humano.

Consultas , a disposición: [drkasangian@dietarium.com.ar](mailto:drkasangian@dietarium.com.ar) - [www.dietarium.com.ar](http://www.dietarium.com.ar)