



*Reflexiones del Dr. Kasangian*

## **Anorexia y Obesidad, una paradoja que mata.**



Nos estamos enfrentando ante las noticias cada vez más frecuentes de jóvenes que fallecen por **anorexia** o que padecen enfermedades asociadas a la **obesidad**.

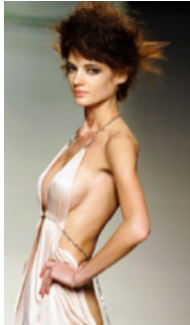
- ✓ ¿Qué debemos saber como padres, médicos, sanitaristas o comunicadores sociales para enfrentar y prevenir estos flagelos?

- ✓ Como en otras enfermedades debemos encontrar el origen en la multicausalidad.

En primer lugar la **cruzada por la silueta esbelta** remarcada por los medios de comunicación y los dueños de agencias de modelos como sinónimo del éxito o del fracaso de una persona. La idea de ser ultra delgada, como sinónimo de belleza física, es finalmente algo maquiavélico, una especie de marketing, para aumentar las ventas de una industria que mueve millones de dólares.

- ✓ **El reinado de la belleza física** es otra de las grandes confusiones que llevan a pensar que sin ella no hay vida posible en esta tierra que es redonda y las mujeres deben tener medidas de 90-60-90 y un peso despreciable que sea dificultoso medirlo por las balanzas. Esto lleva al error de pensar, especialmente en nuestras jóvenes, que todas las partes del cuerpo que no gustan mejoran con el adelgazamiento desenfrenado y las coloca nuevamente en el camino hacia la cima.
- ✓ Después nos inundan con revistas, artículos, dietas de vaya a saber qué modelo o actriz famosa y por supuesto hiperdelgada. **De allí que estemos llenos de consultas de personas que bordeando la desnutrición o con un peso más que saludable, quieran que les administremos un tratamiento**

***para bajar de peso.***



Examinando sin apasionamiento cada uno de los puntos anteriores, se descubre una cruel paradoja: a la jovencita de hoy, le exigimos que sea activa, ágil, deportista, fresca (hay quince mil marcas de desodorantes) que sea *light*, que esté *de onda*. Debe ser delgada, ultraliviana, que recuerde a Nicolle, a Pamela, a Claudia... y que como ellas no precisen usar el anticuado brassiere. Ella deberá también conocer de marcas de whisky y de coñac. En su vida moderna, tan agitada y con tan poco tiempo ella frecuentará las casas de comidas rápidas, las fiestas del jet set. Aprenderá de memoria - los anuncios son recalcitrantes - las marcas de nuevos postres, de helados y de chokolatines.

- ✓ *Por un lado exigimos mujeres DELGADAS, por otro nuestra civilización las hace GORDAS. Por eso hablamos de una cruel paradoja.*



Esto sin duda es una parte de las causas que llevan a las personas a padecer trastornos de la conducta alimentaria, hay que agregar la base psicopatológica que presentan.

- ✓ Debemos dejar en claro que aunque sean, la bulimia y la anorexia los trastornos de la conducta alimentaria emblemáticos por su frecuencia y gravedad no debemos olvidarnos de otros como el Binge Eating Disorder, síndrome del comedor nocturno, el craving, el snacking etc.. Es por ello que los profesionales debemos detectar estos patrones alterados, que muchas veces yacen ocultos tras la aparentemente inocente frase “quiero bajar unos 2 Kg. nada más...”
- ✓ El tratamiento de estos TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) comienzan con la detección temprana de síntomas precoces para lo que es necesaria una contención familiar adecuada y profesionales idóneos capaces de descubrirlos para no incluir en un plan de adelgazamiento a personas que con la excusa de verse mejor, están demandando una atención no recibida de su entorno.

Por cualquier consulta: [drkasangian@dietarium.com.ar](mailto:drkasangian@dietarium.com.ar) / [www.dietarium.com.ar](http://www.dietarium.com.ar)